

AIDE A LA TOILETTE

Année scolaire 2025/2026

99% de
satisfaction
en 2025

MFR
CULTIVONS LES RÉUSSITES
— Formation par alternance —

FORMATION CONTINUE

PRÉSENTATION & OBJECTIFS

L'accompagnement à la toilette est un des soins les plus fréquemment demandés par les personnes âgées ou les personnes dépendantes.

C'est un soin qui peut être désagréable, voir humiliant pour les personnes concernées. Révélant leur intimité, il est important que les personnes dépendantes aient une grande confiance envers le personnel les accompagnants.

La toilette doit être réalisée par des professionnels qui maîtrisent les techniques et les connaissances associées et qui tiennent compte du contexte et des besoins des bénéficiaires.

Cette formation s'adresse à toutes les personnes souhaitant acquérir sa pratique concernant les bases techniques d'un accompagnement à la toilette.

Les objectifs de la formation aide à la toilette sont :

- Acquérir les techniques professionnelles pour réaliser une toilette
- Savoir déterminer les besoins d'hygiène en tenant compte des capacités et des habitudes de vies des bénéficiaires
- Instaurer une relation de confiance
- Garantir une sécurité et un confort lors de la toilette
- Maintenir et stimuler l'autonomie
- Respecter la dignité de la personne

PROGRAMME DE LA FORMATION

Approche théorique :

- Les produits, et matériels utilisés lors de l'accompagnement à la toilette
- Les risques physiques liés au port de protection
- Les conduites à tenir afin de respecter la pudeur, le confort, et la sécurité de la personne
- Les zones sensibles nécessitant une attention particulière lors de la toilette

Approche pratique :

- Réalisation d'une toilette complète au lit et au lavabo
- Réalisation d'un change au lit
- Sécurité
- Favoriser l'autonomie de la personne

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Démarche participative fondée sur l'expérience professionnelle
- Enseignement en présentiel
- Plateaux techniques, salle de classe

PRÉREQUIS

Aucun pré requis est nécessaire.

MODALITÉS D'ACCÈS

Travailler dans le secteur des services à la personne

NOMBRE D'APPRENTIS PAR SESSION

Minimum 4 - Maximum 12

DURÉE

Formation de 2 jours : 7h/jour soit 14 heures

DÉLAIS D'ACCÈS

Du 25 au 26 septembre 2025

Du 15 au 16 janvier 2026

Du 4 au 5 juin 2026

COÛT DE L'ACTION

200€/jour par personne

SUIVI ET ÉVALUATION DE L'ACTION

- Livret d'autoévaluation et d'évaluation des compétences
 - Évaluation à chaud à la fin de la formation
 - Émargement par les stagiaires à la 1/2 journée
- A l'issue de la formation, une attestation de formation et de compétences sera remise.

MODALITÉS D'ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

L'ensemble de l'établissement est accessible aux personnes en situation de handicap et aux personnes présentant des difficultés d'apprentissage. Elles peuvent entrer en formation sous réserve d'être déclarées aptes par la médecine du travail.

(Réfèrent handicap - Hadidja ABBOU -
hadidja.abbou@mfr.asso.fr)

LIEU - CONTACTS

MFR La Grange Colombe

Responsable de l'action : Mme COSTA

5, rue de la Grange Colombe, 78120 RAMBOUILLET

01.34.57.15.60

@ : mfr.rambouillet@mfr.asso.fr

site : www.mfr-rambouillet.fr

ENTRETIEN DU CADRE DE VIE

Année scolaire 2025/2026



FORMATION CONTINUE

PRÉSENTATION & OBJECTIFS

L'entretien du domicile est une mission majeure des métiers des services à la personne. C'est un élément fondamental dans le bien-être du bénéficiaire. Étant au contact de l'humain, l'entretien du domicile demande aux professionnels une grande polyvalence, à travers les différentes tâches demandées, et une grande capacité d'adaptation selon le contexte professionnel.

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en mesure d'organiser puis de réaliser l'entretien du domicile du particulier employeur en toute sécurité et d'utiliser des produits ou matériels respectueux de l'environnement et adaptés au nettoyage des différents espaces.

Les objectifs de la formation « entretien du cadre de vie » sont :

- Communiquer avec l'usager de manière adaptée pour mieux se conformer aux locaux et à ses habitudes
- Repérer les risques d'accidents domestiques et proposer des aménagements simples
- Identifier son propre champ d'intervention auprès des particuliers
- Organiser son activité en tenant compte des habitudes, des besoins des particuliers et de manière rationnelle afin de gagner en efficacité
- Assurer l'entretien courant du logement et du linge dans le respect des règles d'hygiène, de sécurité et d'ergonomie

PROGRAMME DE LA FORMATION

Approche théorique :

- Les produits d'entretien
- Connaître les pictogrammes de dangerosité présent sur les différents produits
- Comment se protéger en utilisant les produits
- L'entretien du linge
- Le tableau des symboles d'entretien des textiles
- Le matériel d'entretien du linge
- La qualité des textiles

Approche pratique :

- Les différentes techniques professionnelles d'entretien du logement
- Les différentes techniques professionnelles en rapport avec l'entretien du linge

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Démarche participative fondée sur l'expérience professionnelle
- Enseignement en présentiel
- Plateaux techniques, salle de classe

PRÉREQUIS

Aucun pré requis est nécessaire.

MODALITÉS D'ACCÈS

Travailler dans le secteur des services à la personne

NOMBRE D'APPRENTIS PAR SESSION

Minimum 4 - Maximum 12

DURÉE

Formation de 2 jours : 7h/jour soit 14 heures

DÉLAIS D'ACCÈS

Du 20 au 21 novembre 2025

Du 12 au 13 février 2026

Du 25 au 26 juin 2026

COÛT DE L'ACTION

200€/jour par personne

SUIVI ET ÉVALUATION DE L'ACTION

- Livret d'autoévaluation et d'évaluation des compétences
- Évaluation à chaud à la fin de la formation
- Émargement par les stagiaires à la 1/2 journée

A l'issue de la formation, une attestation de formation et de compétences sera remise.

MODALITÉS D'ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

L'ensemble de l'établissement est accessible aux personnes en situation de handicap et aux personnes présentant des difficultés d'apprentissage. Elles peuvent entrer en formation sous réserve d'être déclarées aptes par la médecine du travail.

(Référént handicap - Hadidja ABBOU - hadidja.abbou@mfr.asso.fr)

LIEU - CONTACTS

MFR La Grange Colombe

Responsable de l'action : Mme COSTA

5, rue de la Grange Colombe, 78120 RAMBOUILLET

01.34.57.15.60

@ : mfr.rambouillet@mfr.asso.fr

site : www.mfr-rambouillet.fr

PROMOUVOIR LA BIENTRAITANCE POUR PRÉVENIR LA MALTRAITANCE

Année scolaire 2025/2026

90% de
satisfaction
en 2025

MFR
CULTIVONS LES RÉUSSITES
Formation par alternance

FORMATION CONTINUE

PRÉSENTATION & OBJECTIFS

La maltraitance des personnes vulnérables est aujourd'hui une préoccupation des pouvoirs publics et sa prévention est un devoir des professionnels. Cette formation propose une réflexion sur le concept de maltraitance et des approches pratiques en prévention afin de s'adapter à la variété des situations rencontrées. Elle aborde la notion de bientraitance et comment l'intégrer dans sa pratique professionnelle aux égards des contraintes des métiers de l'aide à domicile.

Les objectifs de la formation « Promouvoir la bientraitance pour prévenir la maltraitance » sont :

- Définir le concept de maltraitance
- Justifier les principes de bientraitance
- Repérer les situations à risques, les facteurs pouvant être à l'origine des situations de maltraitance
- Présenter les différents types de maltraitance
- Énoncer la conduite à tenir en cas de maltraitance
- Présenter les risques juridiques et sanctions encourues en cas d'actes maltraitant.

PROGRAMME DE LA FORMATION

Approche théorique :

- Définition du concept de maltraitance
- Les différentes formes de maltraitance
- Les facteurs favorisant la maltraitance
- Le cadre législatif et institutionnel
- Situations de vulnérabilité
- Les indicateurs de maltraitance
- Les critères d'appréciations des situations à risque
- La procédure de signalement
- Outils et structures ressources
- Politique de protection des personnes en situation de vulnérabilité
- Le concept de bientraitance
- Les principes de la bientraitance : respect de la personne, promotion de l'expression de la personne, communication personne/professionnel
- La méthode « humanitude » en bref

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Démarche participative fondée sur l'expérience professionnelle
- Enseignement en présentiel, vidéos, jeux de rôles
- Salle de classe

PRÉREQUIS

Aucun pré requis est nécessaire.

MODALITÉS D'ACCÈS

Travailler dans le secteur des services à la personne

NOMBRE D'APPRENTIS PAR SESSION

Minimum 4 - Maximum 18

DURÉE

Formation de 2 jours : 7h/jour soit 14 heures

DÉLAIS D'ACCÈS

Du 6 au 7 novembre 2025

Du 19 au 20 mars 2026

Du 2 au 3 juillet 2026

COÛT DE L'ACTION

200€/jour par personne

SUIVI ET ÉVALUATION DE L'ACTION

- Livret d'autoévaluation et d'évaluation des compétences
 - Évaluation à chaud à la fin de la formation
 - Émargement par les stagiaires à la 1/2 journée
- A l'issue de la formation, une attestation de formation et de compétences sera remise.

MODALITÉS D'ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

L'ensemble de l'établissement est accessible aux personnes en situation de handicap et aux personnes présentant des difficultés d'apprentissage. Elles peuvent entrer en formation sous réserve d'être déclarées aptes par la médecine du travail.

(Réfèrent handicap - Hadidja ABBOU - hadidja.abbou@mfr.asso.fr)

LIEU - CONTACTS

MFR La Grange Colombe

Responsable de l'action : Mme COSTA

5, rue de la Grange Colombe, 78120 RAMBOUILLET

01.34.57.15.60

@ : mfr.rambouillet@mfr.asso.fr

site : www.mfr-rambouillet.fr

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL



Année scolaire 2025/2026



FORMATION CONTINUE

PRÉSENTATION & OBJECTIFS

Le salarié sauveteur secouriste du travail (SST) a pour missions de porter les premiers secours à toute victime d'un accident du travail, mais aussi de participer à la prévention des risques professionnels dans son entreprise. Pour cela, il doit acquérir des compétences spécifiques dans le cadre d'une formation initiale, puis de suivre régulièrement une formation de maintien actualisation des compétences. Cette formation répond à l'obligation faite à toute entreprise de plus de 20 salariés de posséder un sauveteur par groupe de 20 personnes. Le sauveteur secouriste du travail reçoit une formation aux premiers secours appliquée au monde du travail. (Articles R241-39, L241-10 et D711-12 du Code du Travail).

PROGRAMME DE LA FORMATION

- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise.
- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention dans l'entreprise.
- Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail.
- Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention.
- Protéger de façon adaptée.
- Examiner la victime.
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime.
- Secourir la victime de manière appropriée.
- Évaluation des SST

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Démarche participative fondée sur l'expérience professionnelle
- Interaction permanente entre les participants et le formateur
- Démonstration des gestes à effectuer
- Enseignement en présentiel
- Matériel SST

PRÉREQUIS

Aucun pré requis est nécessaire.

MODALITÉS D'ACCÈS

Etre salarié.

NOMBRE D'APPRENTIS PAR SESSION

Minimum 4 - Maximum 12

DURÉE

Formation de 2 jours : 7h/jour soit 14 heures

DÉLAIS D'ACCÈS

Du 16 au 17 octobre 2025
Du 29 au 30 janvier 2026
Du 11 au 12 juin 2026

COÛT DE L'ACTION

250€ par personne

SUIVI ET ÉVALUATION DE L'ACTION

- Passage de la certification SST
- Évaluation à chaud à la fin de la formation
- Émargement par les stagiaires à la 1/2 journée

MODALITÉS D'ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

L'ensemble de l'établissement est accessible aux personnes en situation de handicap et aux personnes présentant des difficultés d'apprentissage. Elles peuvent entrer en formation sous réserve d'être déclarées aptes par la médecine du travail.
(Réfèrent handicap - Hadidja ABBOU - hadidja.abbou@mfr.asso.fr)

LIEU - CONTACTS

MFR La Grange Colombe
Responsable de l'action : Mme COSTA
5, rue de la Grange Colombe, 78120 RAMBOUILLET
01.34.57.15.60
@ : mfr.rambouillet@mfr.asso.fr
site : www.mfr-rambouillet.fr

MAC SST

(MAINTIENS-ACUTALISATION DES COMPÉTENCES)

Année scolaire 2025/2026



FORMATION CONTINUE

PRÉSENTATION & OBJECTIFS

Pour que son certificat reste valide, le SST doit suivre une formation de Maintien Actualisation des Compétences (MAC) tous les 24 mois.

Le non-respect de ces règles fait perdre la certification SST. Afin d'être de nouveau certifié, le SST devra valider ses compétences lors d'une session de formation MAC.

La formation a pour objectif d'actualiser les compétences du sauveteur secouriste du travail afin de porter les premiers secours à toute victime d'un accident du travail ou d'un malaise et contribuer à la prévention des risques professionnels de l'entreprise en étant acteur de la prévention.

PROGRAMME DE LA FORMATION

Retour sur les actions de prévention ou de secourisme réalisées au cours des derniers mois, échanges sur les freins et leviers rencontrés.

Information sur les évolutions techniques et gestuelles ainsi que sur les nouveaux dispositifs réglementaires de prévention.

Compétence 1 : Intervenir face à une situation d'accident

- Révisions théorique et pratique des gestes d'urgences.
- Rappel des conduites à tenir mis à jour.

Compétence 2 : Appliquer ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise

- Rappel sur les points spécifiques de prévention relatifs à l'entreprise
- Propositions des moyens de préventions adaptés

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Démarche participative fondée sur l'expérience professionnelle
- Interaction permanente entre les participants et le formateur
- Démonstration des gestes à effectuer
- Enseignement en présentiel
- Matériel SST

PRÉREQUIS

Etre titulaire du SST

MODALITÉS D'ACCÈS

Pas de sélection

NOMBRE D'APPRENTIS PAR SESSION

Minimum 4 - Maximum 12

DURÉE

Formation d'1 journée : 7h

DÉLAIS D'ACCÈS

Vendredi 5 décembre 2025

Vendredi 20 février 2026

Vendredi 22 mai 2026

COÛT DE L'ACTION

150€ par personne

SUIVI ET ÉVALUATION DE L'ACTION

- Évaluation des acquis de la formations : cas concret et argumentation orale-certification SST
- Évaluation à chaud à la fin de la formation
- Émargement par les stagiaires à la 1/2 journée

MODALITÉS D'ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

L'ensemble de l'établissement est accessible aux personnes en situation de handicap et aux personnes présentant des difficultés d'apprentissage. Elles peuvent entrer en formation sous réserve d'être déclarées aptes par la médecine du travail.

(Réfèrent handicap - Hadidja ABBOU - hadidja.abbou@mfr.asso.fr)

LIEU - CONTACTS

MFR La Grange Colombe

Responsable de l'action : Mme COSTA

5, rue de la Grange Colombe, 78120 RAMBOUILLET

01.34.57.15.60

@ : mfr.rambouillet@mfr.asso.fr

site : www.mfr-rambouillet.fr