MFR DE LA GRANGE COLOMBE - ORGANISME DE FORMATION

AIDE A LA TOILETTE

Année scolaire 2026/2027



FORMATION CONTINUE

PRÉSENTATION & OBJECTIFS

L'accompagnement à la toilette est un des soins les plus fréquemment demandés par les personnes âgées ou les personnes dépendantes.
C'est un soin qui peut être désagréable, voir humiliant pour les personnes concernées. Révélant leur intimité, il est important que les personnes dépendantes aient une grande confiance envers le personnel les accompagnants.
La toilette doit être réalisée par des professionnels qui maitrisent les techniques et les connaissances associées et qui tiennent compte du contexte et des besoins des bénéficiaires.
Cette formation s'adresse à toutes les personnes souhaitant acquérir sa pratique concernant les bases techniques d'un accompagnement à la toilette.

Les objectifs de la formation aide à la toilette sont :
- Acquérir les techniques professionnelles pour réaliser une toilette
- Savoir déterminer les besoins d'hygiène en tenant compte des capacités et des habitudes de vies des bénéficiaires
- Instaurer une relation de confiance
- Garantir une sécurité et un confort lors de la toilette
- Maintenir et stimuler l'autonomie
- Respecter la dignité de la personne

PROGRAMME DE LA FORMATION

Approche théorique :
- Les produits, et matériels utilisés lors de l'accompagnement à la toilette
- Les risques physiques liés au port de protection
- Les conduites à tenir afin de respecter la pudeur, le confort, et la sécurité de la personne
- Les zones sensibles nécessitant une attention particulière lors de la toilette

Approche pratique :
- Réalisation d'une toilette complète au lit et au lavabo
- Réalisation d'un change au lit
- Sécurité
- Favoriser l'autonomie de la personne

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Démarche participative fondée sur l'expérience professionnelle
- Enseignement en présentiel
- Plateaux techniques, salle de classe

PRÉREQUIS

Aucun pré requis est nécessaire.

MODALITÉS D'ACCÈS

Travailler dans le secteur des services à la personne

NOMBRE D'APPRENTIS PAR SESSION

Minimum 4 - Maximum 12

DURÉE

Formation de 2 jours : 7h/jour soit 14 heures

DÉLAIS D'ACCÈS

Du 26 au 27 novembre 2026
Du 4 au 5 mars 2027
Du 1 au 2 juillet 2027

COÛT DE L'ACTION

200€/jour par personne

SUIVI ET ÉVALUATION DE L'ACTION

- Livret d'autoévaluation et d'évaluation des compétences
- Évaluation à chaud à la fin de la formation
- Émargement par les stagiaires à la 1/2 journée

A l'issue de la formation, une attestation de formation et de compétences sera remise.

MODALITÉS D'ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

L'ensemble de l'établissement est accessible aux personnes en situation de handicap et aux personnes présentant des difficultés d'apprentissage. Elles peuvent entrer en formation sous réserve d'être déclarées aptes par la médecine du travail.
(Référent handicap - Hadidja ABBOU - hadidja.abbou@mfr.asso.fr)

LIEU - CONTACTS

MFR La Grange Colombe
Responsable de l'action : Mme COSTA
5, rue de la Grange Colombe, 78120 RAMBOUILLET

01.34.57.15.60
@ : mfr.rambouillet@mfr.asso.fr
site : www.mfr-rambouillet.fr