MFR DE LA GRANGE COLOMBE - ORGANISME DE FORMATION

MAC SST

(MAINTIENS-ACUTALISATION DES COMPÉTENCES)

Année scolaire 2026/2027



FORMATION CONTINUE

PRÉSENTATION & OBJECTIFS

Pour que son certificat reste valide, le SST doit suivre une formation de Maintien Actualisation des Compétences (MAC) tous les 24 mois.
Le non-respect de ces règles fait perdre la certification SST. Afin d'être de nouveau certifié, le SST devra valider ses compétences lors d'une session de formation MAC.

La formation a pour objectif d'actualiser les compétences du sauveteur secouriste du travail afin de porter les premiers secours à toute victime d'un accident du travail ou d'un malaise et contribuer à la prévention des risques professionnels de l'entreprise en étant acteur de la prévention.

PROGRAMME DE LA FORMATION

Retour sur les actions de prévention ou de secourisme réalisées au cours des derniers mois, échanges sur les freins et leviers rencontrés.
Information sur les évolutions techniques et gestuelles ainsi que sur les nouveaux dispositifs réglementaires de prévention.
Compétence 1 : Intervenir face à une situation d'accident

- Révisions théorique et pratique des gestes d urgences.
- Rappel des conduites à tenir mis à jour.

Compétence 2 : Appliquer ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise

- Rappel sur les points spécifiques de prévention relatifs à l'entreprise
- Propositions des moyens de préventions adaptés

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Démarche participative fondée sur l'expérience professionnelle
- Interaction permanente entre les participants et le formateur
- Démonstration des gestes à effectuer
- Enseignement en présentiel
- Matériel SST

PRÉREQUIS

Etre titulaire du SST

MODALITÉS D'ACCÈS

Pas de sélection

NOMBRE D'APPRENTIS PAR SESSION

Minimum 4 - Maximum 12

DURÉE

Formation d'1 journée : 7h

DÉLAIS D'ACCÈS

Vendredi 16 octobre 2026
Vendredi 26 février 2027
Autres dates possibles sur demande

COÛT DE L'ACTION

150€ par personne

SUIVI ET ÉVALUATION DE L'ACTION

- Évaluation des acquis de la formations : cas concret et argumentation orale-certification SST
- Évaluation à chaud à la fin de la formation
- Émargement par les stagiaires à la 1/2 journée

MODALITÉS D'ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

L'ensemble de l'établissement est accessible aux personnes en situation de handicap et aux personnes présentant des difficultés d'apprentissage. Elles peuvent entrer en formation sous réserve d'être déclarées aptes par la médecine du travail.
(Référent handicap - Hadidja ABBOU - hadidja.abbou@mfr.asso.fr)

LIEU - CONTACTS

MFR La Grange Colombe
Responsable de l'action : Mme COSTA
5, rue de la Grange Colombe, 78120 RAMBOUILLET

01.34.57.15.60
@ : mfr.rambouillet@mfr.asso.fr
site : www.mfr-rambouillet.fr